

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Структурное подразделение Институт физико-математического  
образования, информационных и  
обслуживающих технологий

Кафедра технологий производства и профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора института физико-  
математического образования,  
информационных и обслуживающих  
технологий

  
Е.А. Журавлева  
« 14 » 01 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
Профессиональное самоопределение школьников

По направлению подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя  
профилями подготовки)

Профиль подготовки – Технология. Информатика

Квалификация выпускника – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

Курс – 4 / 5 курс (8 семестр / 13 триместр)

Луганск, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессиональное самоопределение школьников» является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки бакалавров по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), профиль Технология. Информатика очной и заочной форм обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 февраля 2018 г. № 125 (с изменениями и дополнениями) и Профессиональным стандартом, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. №1115н.

**СОСТАВИТЕЛЬ(И):**

Доцент кафедры технологий производства и профессионального образования ФГБОУ ВО «ЛГПУ», кандидат педагогических наук, доцент Финогеева Татьяна Евгеньевна

Утверждена на заседании кафедры технологий производства и профессионального образования Института физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий

Протокол от «12» января 2026 г., № 7

Заведующий кафедрой технологий производства и профессионального образования

 Е.И. Киреева

Одобрена на заседании учебно-методической комиссии Института физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий

Протокол от «14» января 2026 г., № 6

Председатель учебно-методической комиссии

Института физико-математического образования, информационных и обслуживающих технологий

 О.В. Давыскиба

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор Департамента образования

 В.В. Савенков

## **Структура и содержание дисциплины**

### **1. Цели и задачи учебной дисциплины**

Целью освоения учебной дисциплины является повышение уровня теоретических знаний и формирование практических умений и навыков будущих педагогов в планировании и организации работы по профессиональному самоопределению школьников.

Задачи дисциплины:

профессионального самосознания, положительного отношения к себе как субъекту будущей профессиональной деятельности;

– развитие у студентов умения анализировать профессии и профессиональную деятельность и соотносить свои способности с требованиями профессии;

– формирование у студентов потребности в самосовершенствовании и проектировании траектории дальнейшего образовательного пути.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Учебная дисциплина «Профессиональное самоопределение школьников» входит в обязательную часть дисциплин подготовки студентов.

Основывается на базе дисциплин: «Психология», «Введение в педагогическую специальность».

Является основой для изучения следующих дисциплин: «Основы педагогического мастерства» и прохождения педагогических практик (по профилям «Технология» и «Информатика»).

### **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижений компетенций**

| Код по ФГОС ВО              | Индикатор достижений         | Результаты обучения по дисциплине                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Общепрофессиональные</b> |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ОПК-6                       | ОПК6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-6.3 | Осуществляет отбор психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных) и применяет их в профессиональной деятельности с учетом различного контингента обучающихся.<br><br>Применяет специальные технологии и методы, позволяющие проводить индивидуализацию обучения, развития, воспитания, формировать систему регуляции поведения и деятельности обучающихся.<br><br>Владеет методами разработки (совместно с другими специалистами) программ индивидуального развития обучающегося; приемами анализа документации специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.); технологиями реализации индивидуально ориентированных образовательных программ обучающихся. |

## **4. Структура и содержание дисциплины**

### **4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| Вид учебной работы | Объем часов (зач. ед.) |
|--------------------|------------------------|
|--------------------|------------------------|

|                                                                                                             | Очная форма            | Заочная форма          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| <b>Общая учебная нагрузка</b>                                                                               | <b>108 (3 зач. ед)</b> | <b>108 (3 зач. ед)</b> |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего часов)</b>                                               | <b>36</b>              | <b>12</b>              |
| <b>в том числе:</b>                                                                                         |                        |                        |
| Лекции                                                                                                      | 12                     | 4                      |
| Семинарские занятия                                                                                         | -                      | -                      |
| Практические занятия                                                                                        | 24                     | 8                      |
| Лабораторные работы                                                                                         | -                      | -                      |
| Контрольные работы                                                                                          | -                      | -                      |
| Курсовая работа / курсовой проект                                                                           | -                      | -                      |
| Другие формы организации учебного процесса (контрольные работы, индивидуальные задания, консультации и др.) | -                      | -                      |
| <b>Самостоятельная работа студента (всего часов)</b>                                                        | <b>68</b>              | <b>92</b>              |
| Форма аттестация                                                                                            | 4<br>зачет             | 4<br>зачет             |

#### 4.2. Содержание разделов дисциплины

**Тема 1. Профессиональное самоопределение: основные понятия, проблемы и вызовы.** Исторические этапы развития сопровождения профессионального самоопределения.

**Тема 2. Профессиональное самоопределение в условиях постиндустриальных и цифровых изменений мира труда и профессий.** Профессии будущего.

**Тема 3. Государственные инициативы в области профориентации учащихся.** Региональные и корпоративные системы и практики профориентации на основе социального партнерства. Виды профориентационных практик: консультативная, образовательная, воздействующая.

**Тема 4. Содержание, формы, методы профориентации и сопровождения профессионального самоопределения.** Профориентационная функция учителя технологии. Наставничество. Формирование готовности учащихся к профессиональному самоопределению.

**Тема 5. Планирование профориентационной работы и оценка ее результативности.** Разработка профориентационных проектов и мероприятий.

#### 4.3. Лекции

| № п/п                 | Название темы                                                                  | Объем часов |               |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
|                       |                                                                                | Очная форма | Заочная форма |
| 8 семестр/13 триместр |                                                                                |             |               |
| 1                     | Тема 1. Профессиональное самоопределение: основные понятия, проблемы и вызовы. | 2           | -             |

|               |                                                                                                                                    |           |          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 2             | Тема 2. Профессиональное самоопределение в условиях постиндустриальных и цифровых изменений мира труда и профессий.                | 2         | 2<br>-   |
| 3             | Тема 3. Государственные инициативы в области профориентации учащихся.                                                              | 2         |          |
| 4             | Тема 4. Содержание, формы, методы профориентации и сопровождения профессионального самоопределения.                                | 4         | 2        |
| 5             | Тема 5. Планирование профориентационной работы и оценка ее результативности. Разработка профориентационных проектов и мероприятий. | 2         | -        |
| <b>Итого:</b> |                                                                                                                                    | <b>12</b> | <b>4</b> |

#### 4.4. Практические занятия

| № п/п                 | Название темы                                                                                   | Объем часов |               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
|                       |                                                                                                 | Очная форма | Заочная форма |
| 8 семестр/13 триместр |                                                                                                 |             |               |
| 1                     | Практическое занятие 1. Теоретико-методологические основы профориентологии.                     | 2           | -             |
| 2                     | Практическое занятие 2. Психологическая классификация профессий. Формула профессии.             | 2           | 2             |
| 3                     | Практическое занятие 3. Дифференцированное профессиографирование и профплан.                    | 2           | -             |
| 4                     | Практическое занятие 4. Оптимальные условия организации профессиональной деятельности.          | 4           | 2             |
| 5                     | Практическое занятие 5. Индивидуальные особенности и профессиональное самоопределение личности. | 4           | -             |
| 6                     | Практическое занятие 6. Организация профориентационной работы в образовательном учреждении.     | 4           | 2             |
| 7                     | Практическое занятие 7. Сущность и этапы профессионального самоопределения.                     | 2           | -             |
| 8                     | Практическое занятие 8. Стратегии поведения личности на рынке труда.                            | 4           | 2             |
| Итого:                |                                                                                                 | 24          | 8             |

#### 4.5. Лабораторные работы (не предусмотрены).

#### 4.6. Самостоятельная работа студентов

| №<br>п/п              | Название темы | Вид СРС | Объем часов    |                  |
|-----------------------|---------------|---------|----------------|------------------|
|                       |               |         | Очная<br>форма | Заочная<br>форма |
| 8 семестр/13 триместр |               |         |                |                  |

|               |                                                                                                                            |                                        |           |           |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|-----------|
| 1             | Профессиональное самоопределение: основные понятия, проблемы и вызовы.                                                     | Задание для самостоятельной работы №1. | 18        | 22        |
| 2             | Профессиональное самоопределение в условиях постиндустриальных и цифровых изменений мира труда и профессий.                | Задание для самостоятельной работы №1. | 10        | 25        |
| 3             | Государственные инициативы в области профориентации учащихся.                                                              | Задание для самостоятельной работы №2. | 10        | 25        |
| 4             | Содержание, формы, методы профориентации и сопровождения профессионального самоопределения.                                | Задание для самостоятельной работы №3. | 10        | 15        |
| 5             | Планирование профориентационной работы и оценка ее результативности. Разработка профориентационных проектов и мероприятий. | Задание для самостоятельной работы №4. | 20        | 15        |
| <b>Итого:</b> |                                                                                                                            |                                        | <b>68</b> | <b>92</b> |
| <b>Зачет</b>  |                                                                                                                            | <b>Подготовка к зачету</b>             | <b>4</b>  | <b>4</b>  |

#### 4.7. Курсовые работы (учебным планом не предусмотрены).

### 5. Методическое обеспечение, образовательные технологии

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

«Мозговой штурм» (мозговая атака) – широко применяемый способ продуцирования новых идей для решения научных и практических проблем. Его цель – организация коллективной мыслительной деятельности по поиску нетрадиционных путей решения проблем.

«Деловая игра» – метод имитации ситуаций, моделирующих профессиональную или иную деятельность путем игры, по заданным правилам. Достижение цели происходит путем принятия групповых и

индивидуальных решений.

«Круглый стол» – это метод активного обучения, одна из организационных форм познавательной деятельности учащихся, позволяющая закрепить полученные ранее знания, восполнить недостающую информацию, сформировать умения решать проблемы, укрепить позиции, научить культуре ведения дискуссии.

«Кейс-метод» (кейсовый метод) – метод анализа конкретных ситуаций, который научит студентов работать с большим количеством информационного материала (сортировать его, выделять главное, пользоваться знаниями для решения конкретных задач).

«Ролевой тренинг» является одним из наиболее эффективных методов активного обучения. Более простой, чем другие игровые методы, он требует значительно меньших затрат времени и сил на разработку и проведение занятий. Тренинг в обучении – это многократные тренировки обучаемых с целью отработки у них необходимых навыков и умений, а также важнейших профессиональных качеств.

Проблемное обучение – такая форма, в которой процесс познания учащихся приближается к поисковой, исследовательской деятельности. Успешность проблемного обучения обеспечивается совместными усилиями преподавателя и обучаемых. Основная задача педагога – не столько передать информацию, сколько приобщить слушателей к объективным противоречиям развития научного знания и способам их разрешения. В сотрудничестве с преподавателем учащиеся «открывают» для себя новые знания, постигают теоретические особенности отдельной науки.

*Информационные технологии:* использование при проведении теоретических занятий мультимедийных лекций в программе Microsoft PowerPoint; использование электронных образовательных ресурсов (электронный конспект к каждой лекции размещается в социальной сети «ВКонтакте» на страничке преподавателя).

## **6. Формы контроля освоения учебной дисциплины.**

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы лектором и преподавателем, ведущим практические занятия по дисциплине в различных формах: написание рефератов, доклады, подготовленные студентами, по основным темам курса, выполнение практических заданий, тестовые задания, зачетные вопросы.

Промежуточный контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме устного зачета (включает в себя ответы на теоретические вопросы, подкрепляемые примерами из практики, выполнением практических заданий).

Система оценивания учебных достижений студентов, оценочные средства представлены в фонде оценочных средств к рабочей программе учебной дисциплины (приложение).

## **7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины**

### **а) основная литература:**

1. Блинов В. И., Родичев Н. Ф., Сергеев И. С. Образовательная профориентация. Учебное пособие для вузов. / Блинов В. И., Родичев Н. Ф., Сергеев И. С.. - Б. м. : Лань, 2023. - 336 с. - ISBN 978-5-507-46790-7. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань»: [сайт]. – URL: <https://reader.lanbook.com/book/388748>

2. Степанов В.Г. Профориентация. Функциональная асимметрия мозга и выбор профессии : учебник для вузов / Степанов В.Г. – Москва : Академический проект, 2020. – 447 с. – ISBN 978-5-8291-2855-5. – Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/110002.html>

### **б) дополнительная литература:**

1. Зеер, Э.Ф. Психология профессий [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов/ Зеер Э.Ф.— Электрон. текстовые данные.— М.: Академический Проект, Фонд «Мир», 2015.— 336 с.

2. Методы психологического обеспечения профессиональной деятельности и технологии развития ментальных ресурсов человека [Электронный ресурс]/ А.Ю. Акимова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Институт психологии РАН, 2014.— 352 с.

3. Профессиональная ориентация лиц с учетом ограниченных возможностей здоровья: Монография/Старобина Е. М., Гордиевская Е. О., Кузьмина И. Е., 2-е изд. — М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2016. — 352 с.

### **в) Интернет-ресурсы:**

1. Библиотека научно-педагогической литературы // Портал современных педагогических ресурсов – Режим доступа: <http://intellect-invest.org.ua/rus/library/>.

2. Педагогический мир (PEDMIR.RU): электронный журнал. – Режим доступа: <http://pedmir.ru/>.

3. Педагогика. – Режим доступа: <http://www.pedpro.ru/>.

4. Российский общеобразовательный портал. – Режим доступа: <http://museum.edu.ru>.

5. Словари и энциклопедии на Академике // Академик. – Режим доступа: <http://dic.academic.ru/>.

6. Электронно-библиотечная система «Лань». – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>

7. Цифровой образовательный ресурс IPR SMART. – Режим доступа: <https://www.iprbookshop.ru/>

## **8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Аудиторное оснащение: лекционная аудитория, рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером, рабочие места студентов, канцелярское оснащение учебного процесса.

Лекционные занятия: мультимедийная аудитория: компьютер мультимедиа с прикладным программным обеспечением: проектор, колонки, программа для просмотра видео файлов, система видеомонтажа, электронные презентации по темам дисциплины.

Практические занятия: презентационная техника (компьютер, проектор, экран), банк профессионально-педагогических задач.

В процессе лекционных и практических занятий используется следующее программное обеспечение: программы, обеспечивающие доступ в сеть Интернет (например, «Google», «Chrome»); программы, демонстрации видео материалов (например, проигрыватель «Windows Media Player»); программы для демонстрации и создания презентаций (например, «Microsoft PowerPoint»).

Преподавание дисциплины предусматривает доступ обучающихся к электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде университета, которая обеспечивает возможность доступа обучающихся к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## 9. Лист дополнений и изменений

[illegible]